

歩いて元気♪楽しい季節のお散歩へ♪

散歩の距離 3 コース

水色 320m 赤 230m 黄色 160m



道中には季節の花が
とところどころに咲い
ていて、散歩をより
楽しめます。



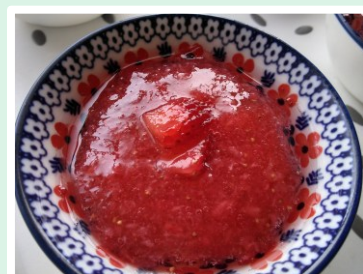
佐世保ならではの坂道や段差のある道を歩きます。途中には美しい景色が広がり、季節の花々も楽しめます。



基本マンツーマン（1対1）での散歩なので、不安のある方でも安心してご参加いただけます。

えびすで野菜づくり♪

えびすでは、きゅうり🥒・トマト🍅・イチゴ🍓を育てています。利用者さんと一緒に苗植えや水やり、収穫を行い、食べる楽しさはもちろん、育てる喜びも感じています♪



作ったいちごは「いちごソースゼリー」に♪

エレナさんの移動スーパー「パオパオ号」が第二・四火曜日 15:00-15:30 で来ています♪



エレナさんが取り組む「移動販売事業」は、買い物支援を目的としています。えびすの利用者さんに限らず、地域のどなたでもご利用いただけますので、ぜひお越しください。

なお、移動スーパーは巡回ルートのためにより、毎月第2・第4火曜日の実施となります。

また、事前にエレナさんへお伝えいただくことで、商品の予約も可能です。



便利よね～遠くまで行かなくても品揃えが豊富で良いですね♪

1年の主な行事

- 1月 初詣（白岳神社）
- 4月 お花見ドライブ
場所：猫山ダム（黒髪）
- 8月 夏祭り
- 11月 コスモスドライブ
場所：展海峰（下船越）
- 12月 クリスマス会

他毎月の誕生日会など

