



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 漢字クイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室
3	4	5	6	7	8	9
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ カーネーションの花作り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気アップ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 思い出写真	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 健康教室
10	11	12	13	14	15	16
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ クイズ大会	 移動スーパー 『パオパオ号』が来ます！ 言葉遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ ヨガ・サイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ いきいき健康タイム
17	18	19	20	21	22	23
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 間違い探しクイズ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 体のしくみ教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 楽しい水彩画	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 連想ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の工作
24/31	25	26	27	28	29	30
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 言葉遊び	 移動スーパー 『パオパオ号』 お誕生日おめでとう！ 元気な体づくり教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 季節の折り紙	 防災訓練	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 下肢マッサージ 13:30~ 頭の体操

☆今月の誕生日会は26日（火）です♪

☆29日（金）に防災訓練を行います。

☆エレナさんの移動スーパー『パオパオ号』販売予定は12日（火）、26日（火）です。

【お知らせ】移動スーパーは、先方の巡回ルートの関係上、毎月第2・第4火曜日のみの実施となります。
あらかじめご了承ください。



株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号
 ☎ 0956-76-8590
 FAX 0956-76-8591



