

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>秋を感じよう！コスモドライブ</b>                      場所：展海峰 時期：10月下旬頃から(開花に合わせて)</p>						
1	2	3	4	5	6	7
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ みんなで音読	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ コグニサイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の貼り絵
8	9	10	11	12	13	14
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 折り紙工房	🎂お誕生日 おめでとう! 13:30～ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 魚釣りゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の貼り絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作
15	16	17	18	19	20	21
休	🎂お誕生日 おめでとう! 13:30～ 折り紙工房	🎂お誕生日 おめでとう! 13:30～ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ コスモス作品	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 口腔体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 測ってみよう♪
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 銀杏の木	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ コグニサイズ体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 銀杏の木	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ えびすカレンダー
29	30	31	<p>アドレス (URL) <a href="https://ks-ebisu.co.jp/">https://ks-ebisu.co.jp/</a>                      株式会社福祉工房 k's えびす <input type="button" value="検索"/>                      パンフレットやえびす通信、毎月のカレンダーなどダウンロードができます。</p>			
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ クイズ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 頭の体操 足裏マッサージ 13:30～ 口腔体操				

☆ 今月の10日(火)、16日(月)、17日(火)は誕生日会を開催します♪

☆ 10月下旬頃～(開花に合わせて)コスモドライブ実施!

幼老統合ケア施設  
**えびす**  
 株式会社 福祉工房 k's  
 佐世保市天神5丁目9番25号  
 TEL. 0956-76-8590  
 FAX. 0956-76-8591

