



# 令和2年2月 えびす カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      肩・腰の運動</p>
2	3	4	5	6	7	8
休	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびす節分祭</p>	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ タンホール工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 肩・足の運動
9	10	11	12	13	14	15
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 計ってみよう♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節作品『桜』	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      健康教室</p>	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 素敵な壁飾り
16	17	18	19	20	21	22
休	<p>10:30～                      お買い物ドライブ</p> <p>13:30～                      タンホール工作</p>	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 計ってみよう♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ なぞなぞ クイズ大会	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびすカレンダー</p>
23	24	25	26	27	28	29
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節作品『桜』	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 口腔体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ ひな祭り 飾り作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 指の運動

- ☆2月3日(月)は、福は内、鬼は外！節分祭をします♪
- ☆今月の誕生日会は13日(木)、22日(土)です♪
- ☆2月17日(月)は、お買いものドライブ(エレ+天神店)を予定！

## えびすのホームページができました！

アドレス (URL) <https://ks-ebisu.co.jp/>



株式会社福祉工房 K's えびす

検索

パンフレットやえびす通信、毎月のカレンダーなどダウンロードができます。これから色々な情報を発信しますのでぜひご覧ください。



幼老統合ケア施設  
**えびす**

株式会社 福祉工房 K's  
 佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590

FAX 0956-76-8591





