



# 令和2年2月 えびす カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      肩・腰の運動</p>
2	3	4	5	6	7	8
休	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびす節分祭</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      タンホール工作</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      健康教室</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびす                      ガンバルーン体操</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびすストレッチ</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      肩・足の運動</p>
9	10	11	12	13	14	15
休	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      計ってみよう♪</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節作品『桜』</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節の工作</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      健康教室</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      頭の体操</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      素敵な壁飾り</p>
16	17	18	19	20	21	22
休	<p>10:30～                      お買い物ドライブ</p> <p>13:30～                      タンホール工作</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節の工作</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節の折り紙</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      計ってみよう♪</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      なぞなぞ                      クイズ大会</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびすカレンダー</p>
23	24	25	26	27	28	29
休	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節の工作</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      えびす                      ガンバルーン体操</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      季節作品『桜』</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      口腔体操</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      ひな祭り                      飾り作り♪</p>	<p>健康体操                      生きがい活動                      機能訓練                      足裏マッサージ                      頭の体操                      13:30～                      指の運動</p>

- ☆2月3日(月)は、福は内、鬼は外！節分祭をします♪
- ☆今月の誕生日会は13日(木)、22日(土)です♪
- ☆2月17日(月)は、お買いものドライブ(エレ+天神店)を予定！

## えびすのホームページができました！

アドレス (URL) <https://ks-ebisu.co.jp/>



株式会社福祉工房 K's えびす

検索

パンフレットやえびす通信、毎月のカレンダーなどダウンロードができます。これから色々な情報を発信しますのでぜひご覧ください。



幼老統合ケア施設  
**えびす**

株式会社 福祉工房 K's  
 佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590

FAX 0956-76-8591





