



令和2年1月 えびす カレンダー

日	月	火	水	木	金	土				
<p>あけまして おめでとう ございます!</p>			休	休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 新春カルタ大会	<p>お誕生日 おめでとう!</p> 13:30~ えびす ストレッチ				
5	6	7	8	9	10	11				
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 新春 お話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 昔遊び	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 肩・足の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室				
12	13	14	15	16	17	18				
休	<p>お誕生日 おめでとう!</p> 13:30~ 季節の工作	<p>◆ 初詣ドライブ 場所: 白岳神社 1月14~18日・20日予定 ※天候により中止または延期の場合あり</p>				13:30~ 昔遊び	13:30~ えびす ガンバルン体操	13:30~ 季節の折り紙	13:30~ ダンボール工作	13:30~ 口腔ゲーム
19	20	21	22	23	24	25				
休	<p>◆ 初詣ドライブ 場所: 白岳神社</p> 13:30~ 肩・足の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 素敵な壁飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー				
26	27	28	29	30	31					
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ガンバルン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 思い出写真	<p>14:00~ お茶会</p>					

~えびす生きがい活動~ 趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを
目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は4日(土)、13日(月)、18日(土) です♪
- ☆ 1月14~18日・20日予定は白岳神社へ初詣を予定しております♪
- ☆ 1月31日(金)は、宗偏流の先生をお迎えして、「お茶会」を開催予定!

- ①住宅型有料老人ホーム 入居者募集中 残り4部屋
- ②放課後等デイサービス「小学1年生から高校3年生まで利用児童・生徒募集中」



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号
TEL 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



