



令和1年12月 えびす カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ダンボール工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操 ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	 13:30~ えびす クリスマス飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ガンパルン体操
8	9	10	11	12	13	14
休	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ おやつ作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 健康教室	 14:00~ お茶会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 素敵な壁飾り
15	16	17	18	19	20	21
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 口腔ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ダンボール工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ クリスマス飾り	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 歌声 ボランティア
22	23	24	25	26	27	28
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ガンパルン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	 13:30~ えびす クリスマス会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 口腔ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ お話し会
29	30	31	1月1日 1月2日 年末年始 休業			
休	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 雪だるま工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 大晦日! お話し会				

~えびす生きがい活動~ 趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを
目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は9日(月)、12日(木)、21日(土) です♪
- ☆ 12月5日(木)は、クリスマス飾り付けをします♪
- ☆ 12月13日(金)は、宗偏流の先生をお迎えして、「義士茶会」を開催予定!
- ☆ 12月21日(土)は、松元様をお迎えして、歌声ボランティア「音楽会♪」を開催予定!
- ☆ 12月25日(水)は、クリスマス会をします♪

- ①住宅型有料老人ホーム 入居者募集中 残り3部屋
- ②放課後等デイサービス「小学1年生から高校3年生まで利用児童・生徒募集中」



幼老統合ケア施設
えびす

株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号
TEL 0956-76-8590
FAX 0956-76-8591



