



幼老統合ケア施設

令和1年11月 えびすカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ お話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 思い出写真	休
4	5	6	7	8	9	10
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ カラオケ大会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 足の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 健康教室	 お誕生日 おめでとう! 13:30～ えびす カンパルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操 ゲーム	休
11	12	13	14	15	16	17
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 思い出写真	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頸・肩の体操	 14:00～ チャンジーズバンド	 10:30～ お買い物ドライブ 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 指の運動	休
18	19	20	21	22	23	24
 13:30～ 防火訓練	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 口腔ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす カンパルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ ご当地クイズ	休
25	26	27	28	29	30	
 13:30～ ひょっとこと 愉快的仲間たち	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操 ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 腰の運動	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	

～えびす生きがい活動～

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにする

目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 14日(木)は、チャンジーズ様をお迎えして、「バンド演奏会♪」を開催予定!
- ☆ 15日(金)は、お買いものドライブ(エリナ天神店)を予定!
- ☆ 18日(月)は、防火・防災・避難訓練を予定!
- ☆ 25日(月)は、ボランティアの方が来られ、初ステージ「ひょっとこと愉快的仲間たち」があります。

①住宅型有料老人ホーム 入居者募集中 残り3部屋

②放課後等デイサービス「小学1年生から高校3年生まで利用児童・生徒募集中」



幼老統合ケア施設 えびす

株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号
 ☎ 0956-76-8590
 FAX 0956-76-8591

