

# 幼老統合ケア施設 えびす カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ お話し会♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ボール体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操ゲーム	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 手遊び	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 銀杏の木	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ コスモス工作♪	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ハロウィン 飾り作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 足の運動	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 銀杏の木	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 口腔教室	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ボール体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 思い出写真♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ハロウィン 飾り作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 手遊び	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操 ゲーム♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 指の運動	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 口腔教室			

## ~えびす生きがい活動~

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

☆ 今月の誕生日会は8日(火)です！

☆ 展海峰へコスモスドライブ！ ※中旬頃予定ですが、開花状況により決行します。



幼老統合ケア施設

えびす

株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590  
FAX 0956-76-8591

