

# 令和1年9月 えびすカレンダー

幼老統合ケア施設



月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	17/8
🎂お誕生日おめでとう!	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	休
13:30~ なぞなぞクイズ大会	13:30~ えびすストレッチ	13:30~ お話し会	13:30~ ・口腔教室 ・口腔ゲーム	13:30~ 秋のスポーツ大会	13:30~ 楽しい工作	
9	10	11	12	13	14	15
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	休
13:30~ 頭の体操ゲーム	13:30~ 秋の飾り作り	13:30~ お話し会	13:30~ 季節の工作	13:30~ ボール体操	13:30~ 健康教室	
16	17	18	19	20	21	22
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	 14:00~ お茶会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	 13:30~ 歌声ボランティア	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	休
		13:30~ 健康教室	13:30~ えびすストレッチ			
23	24	25	26	27	28	29
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	休
13:30~ 秋の飾り作り	13:30~ ボール体操	13:30~ えびすカレンダー	13:30~ 秋のスポーツ大会	13:30~ わくわくゲーム	13:30~ ・口腔教室 ・口腔ゲーム	
30						
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操	井村	峯村	森園	前田	松崎	赤木

## ～えびす生きがい活動～

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

☆今月の誕生日会は2日(月)、18日(水)

☆9月17日(火)は、宗偏流の先生方をお迎えして、「お茶会」を開催予定!

☆9月20日(金)は、松元様をお迎えして、歌声ボランティア「音楽会♪」を開催予定!

地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください♪」



株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL. 0956-76-8590  
FAX. 0956-76-8591

