

幼老統合ケア施設 えびす カレンダー



月	火	水	木	金	土	日
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操ゲーム	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ ボール体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ カードゲーム	 休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 紙のすいか割り!	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ボール体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ひまわり工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 素敵な壁飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	 10:30~ お買い物ドライブ 13:30~ 懐かしの 映画鑑賞会♪	 14:00~ チャンジーズバンド	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ダンボール工作	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ カードゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ボール体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 紙のすいか割り!	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 健康教室	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 計ってみよう♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 提灯作り♪				

~えびす生きがい活動~

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにすることを目的として、カラオケ、健康体操、書道、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は3日(水)です♪
- ☆ 7月18日(木)は、お買い物のドライブ(エリ+天神店)を予定!
- ☆ 7月19日(金)は、松元様をお迎えして、歌声ボランティア「音楽会♪」を開催予定!



地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください♪」



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL. 0956-76-8590
FAX. 0956-76-8591

