

月	火	水	木	金	土	日
					健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操ゲーム	2 休
3	4 6/3・4 食中毒予防講話	5 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 口腔教室	6 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 歌って遊ぼう♪	7 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	8 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 健康教室	9 休
10 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 懐かしの 映画鑑賞会♪	11 お誕生日 おめでとう! 13:30～ えびす ストレッチ	12 お買い物ドライブ 10:30～ 13:30～ 伝言ゲーム	13 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 口腔教室	14 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ てるてる坊主	15 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	16 休
17 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	18 おやつ作り♪ 13:30～	19 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ストレッチ	20 ネイルケア☆ 13:30～ 七夕飾り作り	21 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ ダンボール工作	22 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	23 休
24 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 歌って遊ぼう♪	25 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびすカレンダー	26 七夕飾り♪ 13:30～	27 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ わくわく工作♪	28 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	29 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	30 休

～えびす生きがい活動～

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は11日(火)です♪
- ☆ 6月3日(月)、4日(水)は、貞ちゃん食堂より、食中毒防止講話をします♪
- ☆ 6月12日(水)は、お買い物のドライブ(エソ天神店)を予定!
- ☆ 6月20日(木)は、ネイリストによるネイルケア「爪磨き」を実施します!
- ☆ 6月26日(水)は、七夕飾りをします!



地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください!」



株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号
 TEL. 0956-76-8590
 FAX. 0956-76-8591

