



月	火	水	木	金	土	日	
		健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 健康教室	 お誕生日 おめでとう!	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 口腔教室	休	
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 春の切り絵 アート	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 頭の体操ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 春のお話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 口腔教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ストレッチ	休	
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ わくわくゲーム♪	 10:30~ お買い物ドライブ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 健康教室	 お誕生日 おめでとう!	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす カンパルン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ あじさい工作	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 和傘作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ダンボール工作	 13:30~ 歌声ボランティア	 14:00~ 防火訓練	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 春のお話し会	休	
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 和傘作り♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす カンパルン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ あじさい工作	さつき展 期間:5月19日(日)~26日(日) 場所:天神町港小学校前 		

~えびす生きがい活動~

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにすることを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

☆今月の誕生日会は2日(木)、17日(金)です♪

☆5月14日(火)は、お買いものドライブ(エレナ天神店)を予定!

☆5月23日(木)は、松元様をお迎えして、歌声ボランティア『音楽会♪』を開催予定!

☆5月24日(金)は、防火・防災・避難訓練を予定!

地域の縁側えびす『よかったら、のぞいてみてください♪』



幼老統合ケア施設

えびす

株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590

FAX 0956-76-8591

