



月	火	水	木	金	土	日
<p>お誕生日 おめでとう!</p> <p>13:30~ えびす 口腔教室</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 季節の工作</p>	<p>上棟「餅まき」を 開催します!</p> <p>お誕生日 おめでとう!</p> <p>13:30~ フラワーガーデン</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ タンボール工作</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 押し花</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 季節の折り紙</p>	<p>休</p>
<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 季節の工作</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす ストレッチ</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ タンボール工作</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 季節の折り紙</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 季節の工作</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす ガンバルーン体操</p>	<p>休</p>
<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす 健康教室</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 懐かしの 映画鑑賞会♪</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす ストレッチ</p>	<p>お誕生日 おめでとう!</p> <p>13:30~ 春のお話し会</p>	<p>お茶会</p> <p>14:00~</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 頭の体操ゲーム</p>	<p>休</p>
<p>お買い物ドライブ</p> <p>10:30~</p> <p>13:30~ 押し花</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびすカレンダー</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす 口腔教室</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ えびす ガンバルーン体操</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 春の切り絵 アート</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ フラワーガーデン</p>	<p>休</p>
<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 春のお話し会</p>	<p>健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操</p> <p>13:30~ 元気体操 ・カラオケ</p>					

~えびす生きがい活動~

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

☆4月3日(水)14時頃 上棟「もちまき」を開催します。

紅白もち等、縁起物としてまきます。お気軽にお越しください。

☆誕生日会は1日(月)、3日(水)、18日(木)です!

☆お花見ドライブ「えびす桜見会」は開花状況により行います!

☆4月19日(金)は、宗偏流の先生方をお迎えして、「お茶会」を開催予定!

☆4月22日(月)は、お買いものドライブ(エソ天神店)を予定!

地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください♪」



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL. 0956-76-8590

FAX. 0956-76-8591

