



月	火	水	木	金	土	日
				健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 口腔教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ストレッチ	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の折り紙	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 思い出写真	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	14:00～ ヤクルト 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 健康教室	休
ネイルケア☆ 13:30～ 春のお話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 懐かしの 映画鑑賞会♪	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ストレッチ	14:00～ チャンジージョー バンド	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ すてきな 壁飾り	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 健康教室	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ ・元気体操 ・カラオケ	お誕生日 あめでどう！ 13:30～ 頭の体操ゲーム	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の折り紙	10:30～ お買い物ドライブ 13:30～ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ おやつ作り	休
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操	お誕生日 あめでどう！ 13:30～ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 口腔教室	お誕生日 あめでどう！ 13:30～ チューリップ の花束	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ すてきな 壁飾り	☆お花見ドライブ 「えびす桜見会」 は開花状況により 行います！

～えびす生きがい活動～

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は20日(水)、26日(火)、28日(木)です♪
- ☆ 3月8日(金)は、佐世保ヤクルト株式会社様の「ヤクルト健康教室」を開催予定♪
- ☆ 3月11日(月)は、ネイリストによるネイルケアを実施します！
- ☆ 3月14日(木)は、チャンジージョー様をお迎えして、「バンド演奏会♪」を開催予定！
- ☆ 3月22日(金)は、お買いものドライブ(エレ+天神店)を予定！



地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください」



幼老統合ケア施設  
えびす

株式会社 福祉工房 K's  
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590  
FAX 0956-76-8591

