

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|--|--|---|---|--|
|  | | | | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操ゲーム |  13:30～ えびす節分祭 |  休 |
|  13:30～ 歌声ボランティア | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ストレッチ | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 健康教室 | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操 | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 昔遊び♪ | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作 | 休 |
| 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ しおり作り |  13:30～ 季節の折り紙 |  13:30～ えびす ストレッチ | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ お話し会 |  13:30～ えびす 思い出写真館 | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節のはり絵 | 休 |
| 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ ひな祭り 飾り作り♪ | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作 |  13:30～ 2・3月 季節作品『桜』 |  10:30～ お買い物ドライブ 13:30～ しおり作り | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 季節の工作 | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびすカレンダー | 休 |
| 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす ガンバルーン体操 | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 昔遊び♪ | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ 頭の体操ゲーム | 健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30～ えびす 健康教室 |  | | |

～えびす生きがい活動～

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにするを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

- ☆ 今月の誕生日会は12日(火)、20日(水)です!
- ☆ 2月2日(土)は、福は内、鬼は外! 節分祭りをします!
- ☆ 2月4日(月)は、松元様をお迎えして、歌声ボランティア「音楽会♪」を開催予定!
- ☆ 2月13日(水)は、ネイリストによるネイルケアを実施します!
- ☆ 2月15日(金)は、お雛様飾りを利用者様と一緒にいきます!
- ☆ 2月21日(木)は、お買い物のドライブ(エレ+天神店)を予定!



地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください!」



幼老統合ケア施設

えびす

株式会社 福祉工房 K's
 佐世保市天神5丁目9番25号

☎ 0956-76-8590
 FAX 0956-76-8591

