



月	火	水	木	金	土	日	
12月31日	1	2	3	4	5	6	
	あけましておめでとう ございます!				健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ お正月 お話し会	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節の折り紙	休
7	8	9	10	11	12	13	
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ストレッチ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ・書初め ・カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 健康教室	 お誕生日 おめでとう! 13:30~ 季節の工作	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ・ボール回し ・カラオケ	休	
14	◆初詣ドライブ 場所:白岳神社 1月15~19日・21日予定 ※天候により中止または延期の場合あり					20	
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす 健康教室	13:30~ 季節の工作	13:30~ わくわくゲーム♪	13:30~ 季節の折り紙	13:30~ 頭の体操ゲーム	13:30~ 季節の工作	休	
21	22	23	24	25	26	27	
◆初詣ドライブ 場所:白岳神社	 ネイルケア☆	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 愛の メッセージカード	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 季節のはり絵	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	 おやつ作り♪	休	
13:30~ わくわくゲーム♪	13:30~ 懐かしの 映画鑑賞会♪	13:30~ 愛の メッセージカード	13:30~ 季節のはり絵	13:30~ えびすカレンダー	13:30~ おやつ作り♪		
28	29	30	31				
健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびす ガンバルーン体操	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ えびすカレンダー	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ ・ボール回し ・カラオケ	健康体操 生きがい活動 機能訓練 足裏マッサージ 頭の体操 13:30~ 愛の メッセージカード				

~えびす生きがい活動~

趣味活動に参加し生きがいを高め、生活を健康で豊かなものにする
ことを目的として、カラオケ、健康体操、書道、生け花、クラフト、
絵手紙、編み物などの趣味活動をしています。

☆今月の誕生日会は11日(金)です♪

☆1月15~19日・21日予定は白岳神社へ初詣を予定しております♪ ※天候により中止または延期の場合あり

☆1月22日(火)は、ネイリストによるネイルケアを実施します!

☆1月26日(土)は、おやつ作りをします!

◆◆地域の縁側えびす「よかったら、のぞいてみてください!」◆◆



株式会社 福祉工房 K's
佐世保市天神5丁目9番25号

TEL 0956-76-8590

FAX 0956-76-8591

